ТРАНСФОРМИРУЮЩИЙ ВЕЛНЕС: ZULAL WELLNESS RESORT 5* В КАТАРЕ

Велнес-ретрит, задающий новые стандарты сбалансированного похудения.



В наполненных умиротворением завораживающих пейзажах северного Катара находится курорт-убежище, посвященный целостному оздоровлению, в котором благополучие становится образом жизни. Можно забыть о жестких диетах и кратковременных модных тенденциях — здесь древняя мудрость встречается с современной наукой, чтобы подарить подлинное и долговременное преображение.

Речь идет о Zulal Wellness Resort by Chiva-Som 5* — крупнейшем велнес-курорте Ближнего Востока. Это любимое место звезд и ценителей осознанного отдыха, где программы Sustainable Weight Loss и Natural Slimming Retreats помогают гостям достичь идеальной формы, внутреннего баланса и энергии. Это не просто отпуск — это инвестиция в более здоровое и счастливое «я».





Путь к идеальному весу

Для тех, кто готов к настоящим изменениям, Zulal предлагает две продуманные до мелочей программы. Это не быстрые решения, а пошаговые маршруты к устойчивому благополучию, которые помогают приобрести знания и привычки для долгой, энергичной жизни.

- **Программа Sustainable Weight Loss Retreat: максимальный результат**

Эта программа направлена на достижение долговременных результатов, улучшение метаболизма и укрепление мышц. Каждый день включает традиционные процедуры, такие как фирменный массаж Full Body Tadleek, расслабляющий Al Qadam Massage и другие методы восточной терапии.

Комплекс дополняют ежедневные фитнес-сессии, специально разработанные для ускорения обмена веществ, сжигания жира и тонуса тела. Для усиления эффекта используются инновационные процедуры, включая Infrared Slimming Capsule и терапию LGP (Localized Glycogen Protocol), которые помогают добиться более четких контуров и подтянутого силуэта.



- Программа Natural Slimming Retreat: гармония тела и разума

Этот курс предлагает мягкий, комплексный подход к управлению весом, делая акцент на внутреннем равновесии, детоксе и формировании здоровых пищевых привычек. Каждый день гости проходят индивидуально подобранные оздоровительные процедуры и могут выбирать из более чем 18 фитнес-занятий — от йоги до функциональных тренировок.

Такой разнообразный режим помогает выработать устойчивые привычки, укрепить уверенность в себе и прийти к естественной стройности без стресса.

Генеральный менеджер Аммар Саммад отмечает: «*Zulal — это место, где роскошь сочетается с подлинным преображением здоровья. Наши гости не просто теряют вес — они открывают для себя новый, сбалансированный образ жизни, основанный на древней мудрости и внимательном подходе к каждому человеку*».



Кулинарная философия: питание как источник радости и здоровья

Одна из главных тревог перед началом пути к стройности — страх перед скучной, безвкусной едой. В Zulal же уверены: питание должно быть и лекарством, и удовольствием. Каждый гость получает три полноценных сбалансированных приема пищи в день, приготовленных шеф-поварами, которые делают акцент на натуральных вкусах и целостном питании.



Меню основано на органических, сезонных продуктах, преимущественно местного происхождения, и следует принципам древнего учения Ибн Сины — употреблять свежие и качественные продукты в их естественном виде.

Результат — яркие, насыщенные блюда, которые доказывают: здоровая еда может быть вкусной, красивой и вдохновляющей.



Красота в деталях: эстетика нового уровня

Пребывание в Zulal — это не только путь к здоровью, но и к гармонии внешнего и внутреннего состояния. Гости живут в элегантных номерах среди умиротворяющих пейзажей, наслаждаются велнес-минибаром и полным доступом ко всем современным зонам для отдыха и тренировок.





Для тех, кто хочет подчеркнуть результаты внутренней трансформации, центр Huzan Aesthetics предлагает современные процедуры без операционного вмешательства, включая Thermage CPT® и BODYTITEFX®, которые помогают подтянуть и улучшить контуры тела.

