

26 Feb

EL LUJO HOLÍSTICO DE AZERBEIYÁN.



Imaginaos un lugar rodeado de naturaleza donde es posible rejuvenecer el cuerpo pero también el alma. Espacios que invitan al descanso, la recuperación y a recarga de todo vuestro ser. **Chenot Palace Health Wellness Hotel**, en la región de Gabala**,** ofrece la posibilidad de sumergiros en el ambiente perfecto a orillas del lago Nohur y rodeado de las montañas caucásicas en **Azerbeiyán**.

Los **tratamientos personalizados** y un staff de lujo hacen de esta una experiencia en la que vale la pena invertir y, de Gabala, un destino diferente y prometedor. Más que un hotel es un centro de bienestar en donde se puede experimentar la filosofía creada por el Dr. Henri Chenot en cada uno de los espacios y el **concepto holístico**: salud, vitalidad y belleza van de la mano.

Oasis de paz



El diseño y arquitectura del espacio, a cargo de Michel Jouannet, cuenta con elementos naturales y colores armoniosamente combinados con la naturaleza que lo rodea. La selección de materiales envuelve a los huéspedes en un **ambiente cálido** y **reconfortante**. El Lobby del hotel es un oasis de paz y tranquilidad con paredes cubiertas de maderas de roble, mármol y chimenea que acompañan la encantadora vista del lago Nohur. Además, Chenot Palace cuenta con una colección única de piezas artísticas, que incluye contribuciones exclusivas de **artistas azerbaiyanos** que le dan un sentido fresco al interior del hotel.

Una de las cosas más destacables de El Chenot Palace Health Wellness Hotel (https://www.chenot.com/en/Centres/Centre/Chenot-Palace-Gabala-Lake-Gabala) es la elegante **suite presidencial** de dos pisos con una zona de spa y cocina privada y una habitación para seguridad. El dormitorio principal tiene una gran chimenea y una amplia terraza con una zona especial para tomar el sol y relajarse. Además de una vista panorámica del lago y las montañas caucásicas.

Tratamientos avanzados



El área del spa es un espacio claro y armonioso. La piscina, cubierta de mármol gris contrasta con el suelo de marfil claro para darle un color de agua natural de montaña. Los **tratamientos personalizados**, las técnicas de diagnóstico más avanzadas y los equipos más avanzados permiten proporcionar a cada huésped programas que mejoran el bienestar. Por ejemplo, podéis encontrar una cámara Cryo a -110° C para **crioterapia de cuerpo entero** y un laboratorio deportivo para pruebas de aptitud física, así como también tratamientos de "hidro-aeromaterapia".

Los métodos que propone el hotel tienen como objetivo estimular el cuerpo para eliminar toxinas, asimilar nutrientes, aumentar la vitalidad, los niveles de energía y reequilibrar el equilibrio fisiológico. Los resultados de estos tratamientos aumentan cuando se complementan con los cambios de estilo de vida recomendados según las necesidades individuales por medio de un diagnóstico siguiendo un enfoque holístico.

La dieta Chenot



Uno de los componentes fundamentales de los programas terapéuticos de Chenot es la dieta. Cada programa es adaptado al cliente para un restablecimiento metabólico y hormonal del cuerpo con el objetivo de maximizar el efecto de los tratamientos. Chenot ofrece una evaluación holística y **tratamiento intensivo** para mejorar el estilo de vida de cada huésped. El equipo científico diseñó dos planes diferentes: el *Detox* y la dieta *Biolight*. Ambas se basan en ingredientes frescos y cuidadosamente seleccionados con propiedades antiinflamatorias y PRAL negativo (carga potencial de ácido renal) para proteger las células y las proteínas estructurales del daño del estrés oxidativo y el ambiente ácido. Además, todas las comidas se preparan utilizando métodos de cocción como baja temperatura, cocción húmeda y marinados ácidos que reducen la temperatura. Podéis disfrutar de la **gastronomía** tanto en el elegante restaurante con vistas al lago y montañas o en el *Tea Bar* que ofrece una variedad de tés naturales y de hierbas.

Ya sea si planeáis una escapada de pocos días o unas vacaciones largas, el Chenot Palace Health Wellness Hotel es un entorno único donde el **lujo** está intrínsecamente relacionado con la promoción y mejora de la **salud** y el **bienestar**.